ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Journée internationale de sensibilisation aux TSAF

Date de début : 9 septembre 2021
Date de fin : 30 septembre 2021
À l’échelle du Nunavut **100 s**

Le 9 septembre, Journée internationale de sensibilisation aux troubles du spectre de l’alcoolisation fœtale (TSAF), est consacré à l’amélioration de la prévention, du dépistage et des ressources d’aide en ce qui concerne ces troubles. Les TSAF sont des handicaps mentaux et physiques permanents et surviennent chez des personnes qui ont été exposées à l’alcool dans l’utérus.

Les personnes atteintes de TSAF éprouveront diverses difficultés dans leur vie quotidienne et peuvent avoir besoin d’aide pour atteindre tout leur potentiel en ce qui concerne les habiletés motrices, la santé physique, l’apprentissage, la mémorisation, la concentration, la communication, la régulation émotionnelle et les aptitudes sociales. Malgré les difficultés que peuvent vivre les personnes atteintes de TSAF, elles sont résilientes et dotées de nombreuses forces et aptitudes.

La prudence recommande à la femme enceinte ou prévoyant une grossesse de ne pas consommer d’alcool ni de drogues, cannabis y compris. Le Centre de ressources Piruqatigiit et son cercle consultatif inuit prônent vivement que « l’inclusion de chacune et chacun de nous dans le cercle de soutien » (*tamatta*) favorise une grossesse saine.

Si vous ou une personne que vous connaissez avez besoin de soutien en matière de consommation pendant la grossesse, il existe de l’aide. Parlez-en à une personne en qui vous avez confiance, comme une amie, un parent, ou une ainée. Votre centre de santé local offre également du soutien gratuit et confidentiel en matière de santé mentale et de dépendances. Il n’est jamais trop tard pour réduire ou arrêter sa consommation.

Le Centre de ressources Piruqatigiit offre du soutien aux Nunavoises et aux Nunavois chez qui des TSAF sont présumés ou avérés, ainsi qu’aux familles de ceux-ci. Consulter www.piruqatigiit.ca ou appeler au 867 877-4155.

Ces ressources peuvent vous aider tout en préservant votre anonymat :

- Ligne d'aide Kamatsiaqtut Nunavut au numéro sans frais 1 800 265-3333 ou au 867 979-3333 (service 24 heures par jour).
- Services de crises du Canada, par message texte au 1 833 456-4566, ou par clavardage en ligne (www.crisisservicescanada.ca/fr/).
- Ligne d'écoute téléphonique nationale pour les personnes ayant vécu dans les pensionnats indiens et les familles de celles-ci au numéro 1 866 925-4419 (service 24 heures par jour offert en inuktut, en français et en anglais).
- Initiative Les enfants d'abord au numéro 1 855 572-4453. (www.canada.ca/supporting-inuit-children).

###

Relations avec les médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᖅᓴᕐᒥᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓄᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca.*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun, and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français à *www.gov.nu.ca*.

Communications